

BIKINI-FIGUR ADE

Gesund und sparsam

DIE VORTEILE DES NACKTBADENS

Sönke Reise, Vorsitzender des Vereins „**GetNakedGermany**“ zählt acht Gründe auf, warum FKK nicht nur gesund, sondern auch nachhaltig ist:

1. Nacktbaden ist natürlich und gibt ein echtes Gefühl von Freiheit.
2. Nacktbaden ist hygienischer und gesünder, denn es besteht keine Gefahr von Infektionen durch Pilze und Bakterien in der feuchten Badekleidung.
3. Nacktbaden beziehungsweise -sonnen ermöglicht nahtlose Bräune.
4. Bikinifigur ist nicht nötig.
5. Nacktbadende sparen Geld und Shoppingstress, da sie keine Bademode kaufen müssen.
6. Nacktbaden schont Ressourcen, da nicht regelmäßig Badetextilien gewaschen werden müssen.
7. Nacktbadende kennen die Aussage „Das Teil passt nicht (mehr)“ nicht.
8. Nacktbaden ist spontan möglich.

DIE MAGAZINE

Wer mehr Ausflugsziele sucht, findet sie im Magazin „**Tagesspiegel Unterwegs in Brandenburg**“. Es zeigt auf 196 Seiten die schönsten Orte Brandenburgs und kostet 10,80 Euro (als ePaper 7,99 Euro). Im Heft „**Tagesspiegel unterwegs Radfahren**“ werden auf 124 Seiten 18 Touren in Berlin, Brandenburg und Umgebung präsentiert. Außerdem wird über Fahrrad-Trends berichtet. Auch dieses Heft kostet 10,80 beziehungsweise 7,99 Euro. Die Hefte sind am Kiosk erhältlich oder versandkostenfrei unter shop.tagesspiegel.de ada